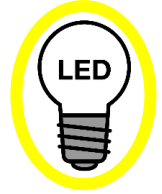


光熱費（電気・ガス・水道）の節約方法

<電気代の節約方法>

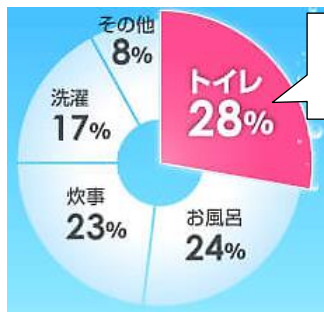
- **電気・家電のつけっぱなしをやめる** 電気・家電のつけっぱなしをやめるのが基本。白熱球・蛍光灯をLEDに取り替える。
- **エアコンの設定温度を調整する**・・・環境省では、エアコンの設定温度として冷房**28度**・暖房**20度**を推奨しています。
- **古い家電を買い替える**・・・家電の種類によって異なるものの、基本的には古い家電よりも新しい家電の方が消費電力は少ないです。

LEDの消費電力は白熱電球の約**20%**、蛍光灯の約**30%**、水銀灯の約**25%**とされています。
 電気代の大幅な削減が可能のため、電気代の見直しをする際にはLEDへの切り替えがもっとも効率的です。



<水道代の節約方法>

- **水道の流しっぱなしをやめる**・・・洗い物に関しては食器洗い乾燥機を導入する方法が最も効果的ですが、すぐに購入することが難しい場合は、洗い桶に水をためて作業する「ため洗い」がおすすめです。
- **洗濯物はまとめて洗いがおすすめ**・・・毎日少量の洗濯物を洗うのではなく、数日分をまとめて洗います。
お風呂の残り湯で洗濯を行う。(風呂の残り湯を除菌できる給湯器あります!)
- **トイレのレバーを使い分ける**・・・トイレにおいては、水を流す際に利用するレバーの大・小をしっかりと意識して使い分ける。
節水型便器に取り替える。



使用量はトイレが一番多い

4.8L 最新の節水トイレに変えた場合

13L → 4.8L

年間約**14,200円**お得!

1回あたり、**8.2L**節水できます。

例えば、4人家族で使った場合、**1年で約53,582L**節水。

お風呂の水に換算すると

つまり**7.4ヶ月分**節水!

240L × **223**杯節水

<燃料費の節約方法>

- **お風呂の入り方を工夫する**・・・燃料費を節約するなら、なるべく湯船を使用して、家族全員が同じ時間帯に入浴を済ませる。
- **コンロ・給湯器の使い方**・・・フライパンや鍋の裏は乾いた状態で使う。強火での調理を避けるなど、火加減を調整する。
食器を洗う際のお湯の温度を低めに設定する。
- **省エネ給湯器に取り替える**・・・電気・灯油・ガス全てに省エネタイプがあります。お湯を大量に使うご家庭は是非!

家庭のエネルギー消費の多くを占める「給湯」ハイブリッド給湯器がおすすめです!

ECO ONE X5 PLUG-IN MODEL 電気とガスでお得に給湯

ヒートポンプユニット(プラグイン)RHP-R225-P
 タンクユニット 70L(プラグイン) RTUP-R700
 ハイブリッドふろ給湯器 24号 RHBf-RK246AW
 マルチリモコン MBC-301VC(C)

据置台・連結配管入りリモコンセット価格



991,210円税込

46.7% OFF

528,000円税込

年間給湯ランニングコスト比較

従来型ガス給湯器と比べて

年間**約5.7万円**お得!

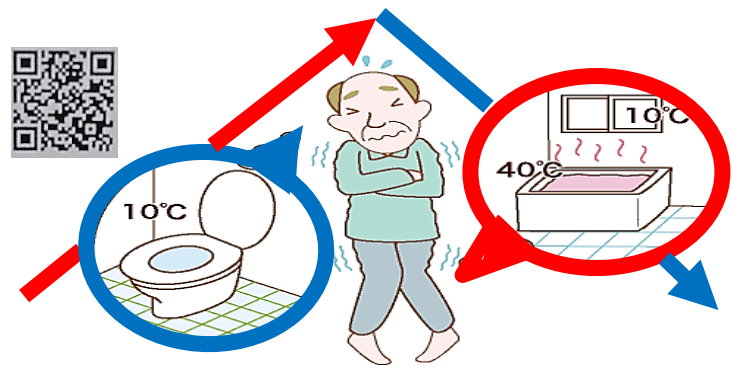
ECO ONE X5 プラグインモデル	55,990円
従来型ガス給湯器	112,900円

標準工事 ¥132,000 (税込)
 本体価格+標準工事 = ¥660,000 (税込)
 らくらくリース10年(保険付)
¥7,458/月 (税込)

ハイブリッド給湯器は、エコキュートよりも、**電気消費量が約45%少なく**、従来型ガス給湯器に比べ、**燃料費が約52%削減**されます。

今年は寒くないそうです ヒートショック! 予防は、窓リフォームと暖房

「ヒートショック」という言葉をご存知でしょうか。ヒートは熱、ショックは急激な体調変化を指しています。寒いところに行くとゾクゾクすることがありますね。これもヒートショックの一種です。環境温度幅が急に変化すると、血管が急激に収縮したり弛緩したりします。血流を増減させて、体温を一定に保つためです。すると、血圧や脈拍に変動が生じますので、心臓に負担をかけてしまうのです。環境や体調によっては、心筋梗塞や脳血管疾患障害などにつながりかねない危険な状態になることがあります。



ヒートショックの軽減にも窓リフォームが効果的!

冬の住まいでは、熱の約50%が窓や玄関などの開口部から流出します。せっかく暖房をつけていても、窓から逃げる熱が多ければ、エアコンによる電力消費の増加にも繋がります。今ある窓を生かして断熱性の高い窓を設置することも、気軽にできます。居住スペースだけではなく、お風呂場や玄関回りなど、あらゆる開口部に対応。このように窓は、あたたかで身体にやさしい空間づくりをサポートできます。

ヒートショックの予防法は、ヒートショックの危険を理解した上で、浴室、トイレ、廊下など、室内の温度が低い場所を意識してみましょう。リビングや個室といった、生活の中心となる部屋との大きな温度差を感じたら、暖房の設置や窓の改善など、室内の温度差を減らす工夫をすることです。



長府製作所 ユニットバス シャワ暖がおすすめです

シャワ暖運転が

約2分で床を **30°C**、浴室を **25°C** にあたためます。

ユニットバスに取り替えるなら、シャワ暖機能付きがおすすめです。

ユニットバス・在来風呂にも暖房機は、できます。

脱衣室・洗面所・トイレ・玄関ホールなどに、カンタン設置でポカポカ暖房

おばあちゃんの知恵袋 2nd Season



「缶ビール・缶ジュースを早く冷やす裏技」

家に帰って来て飲もうと思ったら冷えてなくてショックを受けた経験を、多くの方がお持ちですよね。そんな時は、濡れタオルを巻いて冷蔵庫に入れましょう! 普通に冷蔵庫に入れておくよりも遙かに早く冷えますし、その分電気代も節約されますので一石二鳥です。



シリーズ 日本の偉人名言集

「難関というものはあくまでも本人の主観の問題なのである。」



「この世に難関などはない。」

塚本 幸一(つかもと こういち、1920年9月17日 - 1998年6月10日)は日本の実業家、ワコール創業者。

本当にあった! 奇妙な都市伝説

No.61 『月が誘発する地震』

地球上における潮の干満は、月の引力によってもたらされているが、海水だけでなく大地も同じように引っ張っている。ところが大地は硬く重いので、海のように干満差によってエネルギーのバランスを取ることができない。それが、地震を誘発するきっかけとなっているという。マサチューセッツ工科大学(MIT)の地球物理学者M・ナフィトクソズ博士らの研究によれば、1952年7月21日に発生したカリフォルニアの大地震、同年8月20日のカリフォルニアとオレゴンの大地震、1979年8月7日のサンフランシスコ大地震、さらにトルコ共和国で1913年から1970年までに発生した2670回の地震——これらと月の位相との相関関係を調査したところ、M(マグニチュード)3以上の地震はいずれも満月か新月、あるいは上弦・下弦の当日、その前後に発生していることがわかったというのである。



水・熱・米・くらしのパートナーショップ 玉井産業株式会社

松山市森松町 650-1
 定休日：第二日曜日 TEL:0120-39-0065
 ペイペイ・d払い・みきゃんアプリ 店頭決済可

